

Visites guiades, recreacions
i monòlegs històrics, activitats
gastronòmiques i molt més.



Reviu ULTVIRO

FESTIVAL CULTURAL IBEROROMÀ

CABRERA DE MAR 2023



30 de setembre i 1,
7 i 8 d'octubre

Compra la teva entrada a
www.gaudeixcabrera.cat





des de 1908

MAYMI GERMANS S.A.

**MAGATZEM
DE FUSTES
NACIONALS
I D'IMPORTACIÓ**

**PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS
VENDA AL MAJOR I AL DETALL**



FUSTES TRACTADES



BIGUES LAMINADES



CUINES I ARMARIS



PORTES I VIDRIERES



PARQUETS



MATERIALS D'URALITA

POLÍGON INDUSTRIAL CAMÍ DEL MIG
RIERA D'ARGENTONA, 7
08349 CABRERA DE MAR

Tel. 93 754 03 21

info@maymi.es

www.maymi.es

PUNT DE VENDA



UNES ARRELS, UNA IDENTITAT!

Sempre m'han dit que tot aquell poble que no oblida, que recorda els seus orígens, és un poble que avança i no mor mai. Doncs bé, Cabrera de Mar o Ilturo tal com l'anomenaven fa 2000 anys, és l'exemple d'aquests valors. Any rere any, recordem i revivim un passat molt nostre. Som capaços de difondre i convertir en celebració el record de què un dia vam ser, capital de la Laietania.



De fet, és prou conegut que el nostre, és un dels millors indrets per viure-hi, tant és així que cultures com la ibera o la societat romana van ser capaços de conviure en pau i sense conflictes bèl·lics per poder gaudir d'aquest petit i meravellós tros de territori del nostre Mediterrani.

Des de l'Ajuntament tenim el deure de preservar aquest passat, de ser capaços de llegar a les generacions futures l'origen del nostre poble, és per això que celebrem el Festival "Reviu Ilturo" perquè mai ens falli la memòria i tinguem sempre la possibilitat de revivre els nostres orígens.

Cabrera té arrels profundes, Cabrera manté identitat.
Gaudiu molt d'aquests dies.

Óscar Fernández Cuñado

Alcalde de Cabrera de Mar

CABRERA DE MAR, DES DE FA DOS MILENIS

No explico res de nou si us comento que Cabrera de Mar és un fantàstic lloc on viure a dia d'avui. Es curiós que, al llarg de la història totes les civilitzacions hagin vist aquest indret com un espai idíl·lic per viure. Aquest segurament es el tret que ens fa assemblear-nos més, que tots els que hem viscut aquí ens ho estimem i ho gaudim.



Durant aquests dies podrem seguir aprenent com vivien aquests "cabrerencs", els nostres avantpassats en una Cabrera de Mar que l'anomenaven Ilturo. Un espai per conèixer i reflexionar sobre les seves costums, gastronomia, societat... Com sempre, cada edició va al voltant d'una temàtica. En aquest cas, l'eix vertebrador del festival és l'alimentació i, en especial, el paper del blat com a aliment principal.

Gaudiu dels nostres avantpassats, gaudiu de Cabrera de Mar.

Sergi Teodoro José

2n Tinent d'Alcalde de Serveis Culturals, Serveis Generals i Planificació Estratègica

REVIU ILTURO 2023: LA IMPORTÀNCIA DEL BLAT COM A BASE DE L'ALIMENTACIÓ D'IBERS I ROMANS

En el territori d'Ilturo, el recurs principal en època ibèrica i també al principi de la fase romana és el conreu del blat. Això està documentat pels nombrosos camps de sitges que servien per emmagatzemar aquest producte. Amb tota seguretat, els excedents de blat, van constituir el motor econòmic de la regió i el principal element d'exportació que existia, almenys fins l'època en que es va anant substituint pel conreu de la vinya.

A totes les excavacions arqueològiques que es fan en llocs d'època ibèrica i romana, sempre es troben grans quantitats de fragments de terrissa, ja estiguin més o menys trencats. Des de sempre, els arqueòlegs s'han preocupat d'extreure informació d'aquestes ceràmiques. Inicialment, el que més interessava era saber de quina època eren aquestes peces i també on havien estat fabricades, o almenys saber si eren de producció local o venien de lluny.

És per això que les peces envernissades i decorades, i també les ànfores, sempre van estar els tipus de ceràmica on s'hi dedicaven més hores de treball, ja que era més fàcil que d'elles es pogués obtenir aquesta valuosa informació.

Amb el temps, les tècniques d'investigació van millorar i també es va ampliar el ventall d'àmbits de la recerca que es podia fer sobre la gent que va viure en els nostres territoris fa milers d'anys. Per una banda, s'ha pogut veure que les ceràmiques més comunes, o sigui les que es fan servir per preparar i coure els aliments, també poden donar molta informació. També s'ha demostrat que l'evolució al llarg del temps, en la forma de la vaixela fina, ens dona dades sobre el tipus de menjar que es consumia i com estava presentat o preparat quan arribava a taula.

A més, avui dia, ja és molt habitual la recollida de mostres per flotació de sediments, que ens permeten documentar l'aparició de diverses espècies de llavors i plantes. També s'ha avançat força en el coneixement i la identificació de les restes de fauna (peixos, mariscs i animals terrestres). A més, es fan moltes analítiques de les restes que queden a l'interior dels contenidors ceràmics per tal de saber quin tipus de menjar hi havia associat a certs tipus de gerros, olles i plats.

Tot això ens dona ara, un visió molt més acurada d'aquestes cultures, que si bé, és ben cert que segueixen el patró de la dieta mediterrània, basada en el pa, el vi i el oli, són també molt més complexes i diverses al llarga de la seva evolució temporal. A banda d'això, es tracta de societats que estan molt connectades comercialment amb zones llunyanes i no es estrany que rebin influències d'hàbits de consum i productes que en uns moments són exòtics i en d'altres ja s'han convertit en habituals.



PUNT D'INFORMACIÓ DEL FESTIVAL CULTURAL IBEROROMÀ REVIU ILTURO

Al punt d'informació del festival podreu consultar tota la programació del festival i aconseguir el programa de mà. També podreu comprar les entrades de les activitats de *Reviu Itluro 2023*, i obtenir tota la informació turística i cultural del municipi.

Horari:

Dissabtes 30 de setembre i 7 d'octubre de 17h a 21h

Diumenges 1 i 8 d'octubre de 10h a 14h

Lloc:

Plaça de la Fàbrica





VISITES GUIADES ALS JACIMENTS ARQUEOLÒGICS

A càrrec de Fòrum Maresme i Fundació Burriac

COMPRA D'ENTRADES

A www.gaudeixcabrera.cat

PÚBLIC

Familiar

PREU

5 €. Nens fins a 3 anys, gratuït.
Les places són limitades.

RECOMANACIONS

Portar calçat còmode i aigua

Atenció! Les visites als jaciments arqueològics no són aptes per a fer amb cotxet de nen ni amb cadira de rodes.

En cas de pluja, les visites guiades es podran realitzar en una data alternativa autoritzada prèviament per l'organització.

**EL MIRADOR
DE L'ALBA**



**CAFETERIA
RESTAURANT**



**Menú migdia de dilluns a dissabte
Obert per celebracions**

Edifici Quadis - carretera N11 - km 643 - 1er pis - Cabrera de Mar
Tel.: 937 542 621 - miradoralba@gmail.com

BENVINGUTS A ILTURO!

VISITA GUIADA AL POBLAT IBER DE BURRIAC

Punt d'inici: plaça de la Fàbrica

Durada: 2h

Sessions: dissabte 30 de setembre
i 7 d'octubre a les 17h
diumenge 1 i 8 d'octubre a les 10h

Què en sabeu dels ibers? A Cabrera s'hi va descobrir un important jaciment iber que ha permès estudiar i saber com vivien a Ilturo abans que arribessin els romans. Coneixerem els seus costums, la religió i moltes curiositats més!

Observacions:

El trajecte a peu fins al poblat iber de Burriac dura aproximadament 45 minuts d'anada i 45 minuts de tornada.



I ELS ROMANS VAN ARRIBAR!

VISITA GUIADA A LES TERMES ROMANES DE CA L'ARNAU

Punt d'inici: plaça de la Fàbrica

Durada: 45 minuts

Sessions: dissabte 30 de setembre a les 18h
i 7 d'octubre a les 18h
diumenge 1 d'octubre a les 11h

Visita una de les termes romanes més antigues de la península Ibèrica. Coneixerem els costums i la cultura de l'època romana.



LES ARQUES DEL VI



VISITA GUIADA ALS FORNS ROMANS DE CA L'ARNAU

Punt d'inici: plaça de la Fàbrica

Durada: 45 minuts

Sessions: dissabte 30 de setembre a les 19h
diumenge 1 d'octubre a les 12h

Àmfores, transport i comerç en el món romà. Coneixerem el funcionament del comerç en el món romà. Activitat per descobrir les formes de vida quotidianes d'altres èpoques històriques a través de les restes arqueològiques. Entendrem el funcionament d'un forn per a la producció d'àmfores i el seu comerç.

OLLA DE DÉUS



VISITA GUIADA AL TEMPLE RURAL ROMÀ DE CAN MODOLELL

Punt d'inici: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 1h

Sessions: dissabte 30 de setembre a les 20h
diumenge 8 d'octubre a les 11h

Hi ha tantes històries a explicar sobre els déus romans! Si el que us interessa és la mitologia, què millor que fer una passejada per un jaciment privilegiat on s'hi han trobat restes de figures devocionals a Neptú, Mitra i Silvà.

MASOLIVER

JOIERIA
RELOTGERIA

AV. MONTEVIDEO, 61
937 595 655 · 628 476 756
VILASSAR DE MAR
MASOLIVERJOIERS@TELEFONICA.NET





RECREACIÓ D'UN POBLAT IBER

Recreació a càrrec d'AUR-ART

LLOC

Plaça de la Fàbrica

PÚBLIC

Familiar

ACTIVITAT GRATUÏTA

DURADA

Dissabte 30 de setembre de 17h a 21h
i diumenge 1 d'octubre de 10h a 14h



© Eduardo Guillén Tello

ORMAT, S.A.

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

Ctra. B-502 (de Vilassar a Argentona), km 1 · Cabrera de Mar

Exposició:  M. 626 40 54 11 · Magatzem: T. 93 759 11 39  646 11 96 35

www.ormat.es - ormat@ormat.es

CONSTRUCCIÓ
FERRETERIA - LLOGUER
CERÀMICA - SANITARI
MOBLES DE BANY

RECREACIÓ HISTÒRICA COMENTADA: L'ORGANITZACIÓ SOCIAL

Explicació a càrrec d'**AUR-ART**

Lloc: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 30 minuts

Públic: familiar

Sessions: dissabte 30 de setembre a les 17.30h
i diumenge 1 d'octubre a les 10.30h

Activitat gratuïta

Les societats iberes s'organitzaven en diferents grups socials ben diferenciats. Sobre aquestes diferències ens arriben notícies a través de l'arqueologia: hi havia diferències visuals entre grups? Com vivien uns i altres? Quines eren les seves tasques? I després de la mort, seguia havent-hi distincions?

Parlarem sobre tot això mentre presenciem la vida quotidiana d'alguns ibers i iberes a les seves cases i amb les seves pertinences.



RECREACIÓ HISTÒRICA COMENTADA: L'ALIMENTACIÓ IBERA

Explicació a càrrec d'**AUR-ART**

Lloc: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 30 minuts

Públic: familiar

Sessions: dissabte 30 de setembre a les
18.30h
i diumenge 1 d'octubre a les
12.30h

Activitat gratuïta

Durant els segles que abasta la cultura ibèrica es va conformant una dieta que inclou productes autòctons i va incorporant-ne uns altres a través dels contactes comercials i culturals. Saber què menjaven els ibers i les iberes ens ajudarà a comprendre millor alguns aspectes de la seva societat: l'economia, les creences i la ritualitat, l'organització social, etc.

RECREACIÓ HISTÒRICA COMENTADA: EL MÓN BÈL·LIC AMB DEMOSTRACIÓ DE COMBAT

Explicació a càrrec d'**AUR-ART**

Lloc: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 30 minuts

Públic: familiar

Sessions: dissabte 30 de setembre a les 19.30h
i diumenge 1 d'octubre a les 11.30h



Activitat gratuïta

Al llarg de tots els segles de cultura ibèrica trobem una evolució en la guerra, les armes i les proteccions que han servit al guerrer iber per al combat. Aquesta activitat és una presentació de tots aquests elements, de les influències rebudes i de les que s'han exercit en el gran marc de la guerra Antiga a la Mediterrània. A més, es realitzaran diferents demostracions d'aspectes específics de l'ús de les armes ibèriques.

RECREACIÓ D'UN CAMPAMENT ROMÀ

A càrrec de **BARCINO ORIENS**

LLOC

Plaça de la Fàbrica

PÚBLIC

Familiar

ACTIVITAT GRATUÏTA

DURADA

Dissabtes de 17h a 21h
i diumenges de 10h a 14h





CASTRA LEGIONARIA I ORGANITZACIÓ DE LA LEGIÓ ROMANA

A càrrec de **BARCINO ORIENS**

Lloc: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 30 minuts

Públic: familiar

Sessions: dissabte 7 d'octubre a les 17h
i diumenge 8 d'octubre a les 10h

Activitat gratuïta

Veurem com s'organitzava la *Legio*, els comandaments i les tropes auxiliars més conegudes que aquesta tenia, entre d'altres: el *Legatus Imperialis*, el *Centurio*, l'*Optio*, el *Cornicen*, etc.



ORNATRICES: LA BELLESA FEMENINA A L'ANTIGA ROMA

A càrrec de **BARCINO ORIENS**

Lloc: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 30 minuts

Públic: familiar

Sessions: dissabte 7 d'octubre a les 17:30h i
diumenge 8 d'octubre a les 13:30h

Activitat gratuïta

Les *Ornatrices* eren les esclaves encarregades de la *pulchritudo feminae*, de la cura del cos i de la bellesa de les *Dominae* romanes. Coneixien a la perfecció l'art de la cosmètica, del maquillatge, dels ungüents i les herbes així com dels pentinats de moda de les diferents èpoques de la Roma antiga.

El Saló
del Plan
Perruqueria

GLADIATURA

A càrrec de **BARCINO ORIENS**

Lloc: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 1h

Públic: familiar

Sessions: dissabte 7 d'octubre a les 18h
i diumenge 8 d'octubre a les 11h

Activitat gratuïta

Coneixerem els set tipus més freqüents de *Gladiatores* i *Gladiatrices* i les diferents tècniques de combat amb demostracions.



DEMOSTRACIÓ D'ORDRES DE COMBAT DE LA LEGIÓ ROMANA: ATAC I DEFENSA

A càrrec de **BARCINO ORIENS**

Lloc: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 1h

Públic: familiar

Sessions: dissabte 7 d'octubre a les 19:30h
i diumenge 8 d'octubre a les 12:30h

Activitat gratuïta

Podrem veure una recreació de les ordres de combat: atac i defensa, així com la presentació de la Panòpia legionària i la Impedimenta legionària, que va convertir a la legió romana en el primer exèrcit professional de la història militar.



AGRIMENSURA: ENYINGERIA I TECNOLOGIA A L'EXÈRCIT ROMÀ

A càrrec de **BARCINO ORIENS**

Lloc: plaça de la Fàbrica

Durada aproximada: 30 minuts

Públic: familiar

Sessions: dissabte 7 d'octubre a les 20:30h

i diumenge 8 d'octubre a les 10:30h

Activitat gratuïta

Dins de la legió romana hi havia molts cossos especialitzats en diverses tasques de suport i recolzament a la part estratègica militar. De tots aquells destaquen els enginyers i arquitectes que vetllaven per la tecnificació i l'optimització dels recursos.

Veurem per què serveixen i com es feien servir les diferents eines dels agrimensores, com era el disseny urbanístic ortogonal, el traçat dels aqüeductes i les vies i el càlcul de distàncies, alçades i pendents.





TALLERS INFANTILS

LLOC

Plaça de la Fàbrica

PREU

1€ cada taller
Places limitades.

VENDA D'ENTRADES

www.gaudeixcabrera.cat fins a exhaurir places.

TALLERS INFANTILS IBERS

TALLER EXPERIENCIAL MOLTA DE CEREAL: PREPARACIÓ DE PA

Taller a càrrec d'**AUR-ART**

Duració estimada: 1h

Sessions: dissabte 30 de setembre a les 17h, a les 18h, a les 19h.
diumenge 1 d'octubre a les 10h, 11h i 12h.

Gràcies a l'arqueologia podem conèixer alguns aspectes sobre l'alimentació dels ibers i les iberes. Un dels productes principals a la seva dieta era el cereal, preparat de diferents maneres. Prova d'això és la troballa de molts molins i també de forns als assentaments ibèrics.

Mentre aprenem moltes coses sobre l'alimentació dels ibers i les iberes, experimentarem el procés de preparació del pa des de l'obtenció del gra fins que la torta és cuada, tal i com es feia fa més de 2000 anys.





TALLER SOBRE EL MÓN BÈL·LIC A L'ANTIGUITAT: SOFT-COMBAT

Taller a càrrec d'**AUR-ART**

Durada aproximada: 45 minuts

Sessions: dissabte 30 de setembre a les 17h i a les 18h
diumenge 1 d'octubre a les 10h i a les 12h

Malauradament la guerra ha sigut una constant al llarg de la història de la humanitat. La imatge del guerrer, les diferents formes d'entendre la guerra i l'exèrcit, les troballes arqueològiques ens poden donar molta informació sobre aspectes com la tecnologia però també la mentalitat de les diferents societats. Però la millor manera de descobrir la guerra antiga i d'entendre les seves dinàmiques és formar-ne part. Es necessiten guerreres i guerrers disposats a aprendre mentre juguem!

TALLERS INFANTILS ROMANS



TALLER DE JOIES ROMANES

Durada aproximada: 20 minuts

Sessions: dissabte 7 d'octubre de 18h a 20h
i diumenge 8 d'octubre de 11h a 13h

Els antics romans es caracteritzaven per tenir bona cura del seu aspecte, i qui s'ho podia permetre anava carregat de joies a més no poder. Fins i tot, els pobres en duïen, això sí, més modestes.

Per tant, collarets, arracades, polseres i anells es podien trobar a qualsevol casa i eren objectes molt apreciats. En aquest taller podem fer-nos algunes d'aquestes peces per poder lluir com veritables ciutadans de Roma..



TALLER D'ARGILA

Durada aproximada: 20 minuts

Sessions: dissabte 7 d'octubre de 18h a 20h
i diumenge 8 d'octubre de 11h a 13h

Vols fer una reproducció d'una peça trobada a Ilturo? Els recipients de terrissa es fan servir des de la Prehistòria. Els romans en tenien molts, de totes les formes, de diari i de luxe. Hi havia molts tallers que les feien, però també en duïen de terres llunyanes, com el plat que nosaltres reproduïrem i que va ser trobat a Can Rodon de l'Hort, a Cabrera.



ACTIVITATS GASTRONÒMIQUES

A càrrec de **Kuanum**

LLOC

Can Benet

PREU

10€

Places limitades.

TALLER GASTRONÒMIC IBER

EL-LABORACIÓ I DEGUSTACIÓ D'UNA CONSERVA I UN APERITIU IBER AMB DEGUSTACIÓ DE VI

Durada aproximada: 1h

Sessió: dissabte 30 de setembre a les 20.40h

A través de l'arqueogastronomia ens podem acostar al fet més quotidià de la vida de les persones que van habitar l'antiga Cabrera a l'època ibera.

En aquest espai de recuperació del passat, les persones participants podran acostar-se, d'una manera activa, a alguns dels aliments, sabors, colors i olors de plats senzills que s'havien preparat en aquelles antigues cuines, tot recreant, a partir de reproduccions arqueològiques, una conserva i una salsa ancestral en les seves diverses variants. L'activitat acabarà amb el tast d'una beguda compartida en un brindis de comiat.

No hi ha cap dubte que aquesta és una proposta per a poder gaudir de l'arqueologia amb els cinc sentits!



IN VINO VERITAS



CATA CIENTÍFICA DE 4 VINS ROMANS I MARIDATGE. INCLOU VISITA TEMÀTICA ALS FORNS ROMANS

A càrrec de **Arqueogastronomia**

Durada aproximada: 2h

Idioma de l'activitat: castellà

Sessió: dissabte 7 d'octubre a les 19h

Coneixerem els processos de producció del vi romà i les diferències amb el vi actual.

Cata de 4 vins romans i maridatge amb pols de gàrum, embutit romà i formatge *Libvm*.

L'activitat consisteix en una cata científica de vins i aliments reconstruïts científicament per equips d'universitats i centres d'investigació.

D'IBERIA A HISPANIA

GASTRONOMIA I EVOLUCIÓ CULINÀRIA DE LA CULTURA IBÈRICA FINS L'ÈPOCA ROMANA

A càrrec de **Arqueogastronomia**

Durada aproximada: 2h

Idioma de l'activitat: castellà

Sessió: diumenge 8 d'octubre a les 12h

Cata científica d'hidromel, cervesa, i vi romà, maridats amb diferents aliments romans (puls púnica, formatge *libvm*, vulvas romanes, gàrum i epytyum.) Inclou visita als forns romans.

L'activitat consisteix en una cata científica de begudes i aliments reconstruïts científicament per equips d'universitats i centres d'investigació.





RACONS QUE PARLEN MONÒLEGS HISTÒRICS

Monòlegs històrics en espais singulars de Cabrera de Mar

LLOC

Pati de Cal Conde (passadís)

PREU

2,5 €

COMPRA D'ENTRADES

www.gaudeixcabrera.cat

En cas de pluja l'activitat es realitzarà en l'espai alternatiu reservat per l'organització.

BIURN, EL NOSTRE CABDILL

FER, COMPRAR I VENDRE MENJAR. COMERÇ I ALIMENTACIÓ EN UN MONÒLEG DE RECREACIÓ HISTÒRICA

Monòleg a càrrec de **Carles Alcoy**

Durada: 40 min

Sessió: dissabte 30 de setembre a les 20h

Els ibers eren grans comerciants i proveïdors de menjar, tot negociant amb altres pobles ibers, amb grecs i amb fenicis. En Biurn té la responsabilitat de negociar amb els forasters les compres i vendes i ens explica com són els seus àpats, les festes i les seves necessitats.



AIUN ADIN, MATRONA

CRIAR, CUINAR I GUARDAR LA CASA EN UN MONÒLEG DE RECREACIÓ HISTÒRICA

Monòleg a càrrec de **Susagna Navó**
Durada aproximada: 40 min
Sessió: diumenge 1 d'octubre a les 13:00h

De com s'organitzen la llar i les criatures, de què i com mengem els ibers se'n parla ben poc.

L'Aiun Adin, matrona nascuda a Itturo, en sap un pou, s'ha passat la vida en aquestes feines i ara gaudeix de fer-les conèixer.

Amb la farina molta dels cereals que cultiven les dones fan el pa i el duen al forn per coure'l. L'aigua per beure o per cuinar, que rentar-nos ja ho fem al mar. Això sí, la vaixela de ceràmica bonica i les culleres de fusta.

SERVILIA, AMATOR CAESARIS

L'AMANT DE CÉSAR

Monòleg a càrrec de **Thaleia**
Durada: 40 min
Sessió: dissabte 7 d'octubre a les 21h

Servilia va ser una d'aquestes dones importants de finals de la República que va saber manipular els fils de la política. Era escoltada pels senadors i les seves opinions es tenien molt en compte. Se la descriu com "l'amor veritable de César" i amb ell va tenir una relació durant més de vint anys, encara que mai van arribar a casar-se. Va participar activament en el complot de l'assassinat de César oferint la seva casa per a les reunions clandestines que es van organitzar. Una vegada mort el dictador, va ser una persona clau en la presa de decisions i el desenvolupament dels esdeveniments posteriors.





CONFERÈNCIES

ACTIVITAT GRATUÏTA

PÚBLIC

Adult

LLOC

Sala Nova (pl. de l'Ajuntament, 3).

ELS CEREALS EN ÈPOCA IBÈRICA

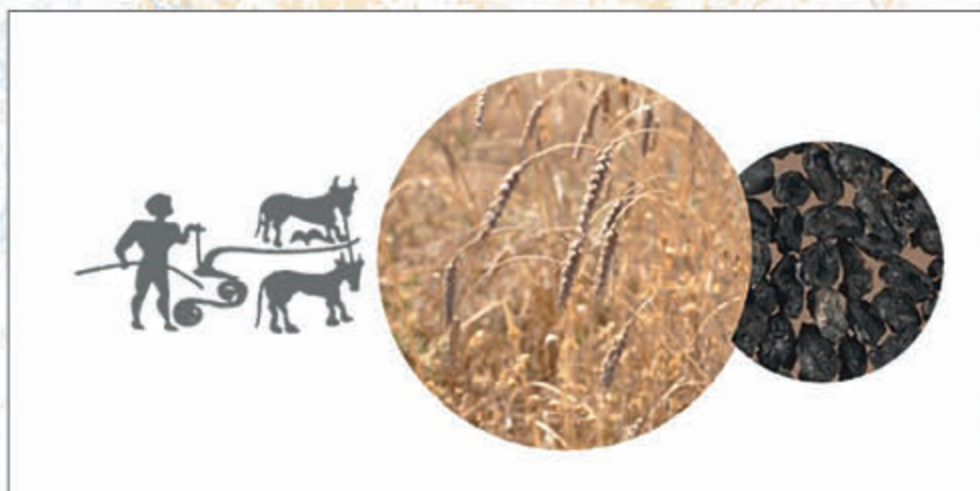
PRODUCCIÓ, TRANSFORMACIÓ I CONSUM

A càrrec de la **Doctora Natàlia Alonso**, catedràtica de Prehistòria de la Universitat de Lleida

Duració: 1h

Sessió: dimecres 27 de setembre a les 19:30h

Els cereals són la base de l'agricultura i de l'alimentació de les poblacions ibèriques de l'edat del ferro al nord-est de la Península Ibèrica; no només els blats, sinó també l'ordi o els millis. Gràcies a l'arqueobotànica i les noves tècniques d'anàlisi de diversos tipus de restes arqueològiques, avui dia tenim molta més informació sobre quines espècies es conreaven, amb quins sistemes de cultiu, el seu emmagatzematge domèstic o pel comerç, així com la neteja de les collites o la molta. En aquesta xerrada tractarem tots aquests temes, a partir de les dades conegudes sobre les poblacions ibèriques del nord-est, i en particular dels Laietans.



BOJOS PEL PORC

L'ALIMENTACIÓ A CABRERA DESPRÉS DE LA CONQUESTA ROMANA, UN CANVI DE MODEL PRODUCTIU

A càrrec de **Sílvia Valenzuela Lamas**, Científica Titular CSIC

Durada: 1h

Sessió: dijous 5 d'octubre a les 19:30h

Has pensat mai que els ossos sobreviuen mil·lennis? I que a les excavacions de Cabrera de Mar han sortit un munt de deixalles alimentàries? L'estudi dels ossos animals revela com ha canviat l'alimentació i la ramaderia al llarg del temps. Vine i et sorprendrà descobrir com va canviar la vida i l'alimentació a Cabrera de Mar amb la conquesta romana!



Camí Les Corts, 31
Cabrera de Mar

937 993 455

www.clavellformatgers.com



DOCUMENTALS IBERS I ROMANS

En col·laboració amb el Festival Internacional de Cine Arqueològic del Bidasoa (FICAB), us portem quatre curtsmetratges de temàtica ibera i romana que esperem que us agradin.

LLOC

Sala Nova (pl. de l'Ajuntament, 3).

"RECONSTRUCCIÓN VIRTUAL DEL TEMPLO IBÉRICO DE LA ALCÚDIA DE ELCHE"

Durada: 5 minuts. Projectió en continu.

Sessió: dissabte 30 de setembre de 17h a 21h.

Aquest curtsmetratge és un exemple del valor didàctic de la reconstrucció i recreació virtual en arqueologia, on es plasmen les últimes contribucions de la investigació científica sobre la estructura de l'edifici per a contribuir a la seva difusió i posta en valor.

"LA DAMA DE ELCHE"

Durada: 6 minuts. Projectió en continu.

Sessió: diumenge 1 d'octubre de 10h a 14h

Curtsmetratge didàctic sobre l'origen de la Dama de Elche, una de les obres escultòriques més cèlebres del món. Dirigit especialment al públic infantil i realitzat amb diferents tècniques d'animació.

"BAIA, LA CIUDAD SUMERGIDA" (PREMI ARKEOLAN)

Durada: 53 minuts. Projectió en continu.

Sessió: dissabte 7 d'octubre de 17h a 21h

Baia, a uns 15 km de Nàpols, és el jaciment arqueològic subaquàtic més gran del món, amb un àrea tres vegades més gran que Pompeia. Les restes estan protegides gràcies a la creació d'un parc arqueològic que és el destí d'un nou tipus de turisme submarí.

"INGENIERIA ROMANA: CARRETERAS" (PREMI DEL PÚBLIC)

Durada: 55 minuts. Projectió en continu.

Sessió: diumenge 8 d'octubre de 10h a 14h

El espectador coneixerà un passat gloriós que li deixarà sorprès, i que li farà preguntar-se, com és possible que un imperi amb tant d'esplendor amb un estil i nivell de vida tan avançat desapareixes bruscament?



CONCURS DE PINTURA RÀPIDA

A càrrec de la **Fundació Burriac**

ACTIVITAT GRATUÏTA

LLOC

Plaça de l'Ajuntament

BASES

<http://fundacioburriac.org/>

Sessió: diumenge 8 d'octubre

Inscripcions: de 8h a 10h; final del concurs i exposició dels quadres a les 13.00h; Veredictes del jurat i entrega de premis a les 14h

Els concursants tindran un matí per pintar un quadre in situ, amb tècnica lliure i relacionat amb el tema i els espais de la fira. Les obres seran valorades per un jurat i premiades pels organitzadors i patrocinadors del certamen.





REVIU ILTURO ALS MUSEUS

VISITA GUIADA

A LA VIL·LA ROMANA DE TORRE LLAUDER, EL PRINCIPAL JACIMENT ARQUEOLÒGIC DE L'ANTIGA CIUTAT D'ILURO

A càrrec del **Museu de Mataró**

ACTIVITAT GRATUÏTA

Sense aforament limitat. En cas de pluja s'anul·larà la visita.

LLOC

Clos Arqueològic de Torre Llauder, Carrer Castaños, 175, 08302. Mataró.

Més informació: 93 741 29 30 (de 9 a 14h) Equipament no accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Sessió: dissabte 7 d'octubre a les 12h

La vil·la romana de Torre Llauder, que va pertànyer al territori de la ciutat d'Iluro (l'antiga Mataró romana), va ser construïda a l'època d'August (segle I aC - I dC) i va viure la seva màxima esplendor al segle III.

Les restes visitables del jaciment arqueològic permeten descobrir les dependències senyorials d'una vil·la romana amb paviments decorats amb mosaic a les habitacions, una zona de banys amb recorregut d'aigües calentes, tèbies i fredes (caldari, tepidari i frigidari) i dos peristils o patis.

La vil·la va ser descoberta l'any 1961 per l'arqueòleg mataroní Marià Ribas i el seu equip.

Davant de la importància del jaciment, va ser declarat bé cultural d'interès nacional.

En l'actualitat, encara es duen a terme treballs arqueològics en el jaciment, que se centren en l'excavació i documentació de nous sectors i en la conservació i restauració de les restes visitables.

COM 9 ESTUDI

FISIOTERÀPIA | PILATES | MATERNITAT

+34 637 203 410 · www.com9estudi.com · @com9estudi
Passeig Montserrat, 28 · Cabrera de Mar



COMPRA D'ENTRADES

Totes les entrades es poden comprar a la web www.gaudeixcabrera.cat a l'apartat Entrades.

Els preus de les activitats de pagament es detallen a continuació:

- Visites guiades als jaciments arqueològics: 5€ per persona
- Activitats gastronòmiques: 10€ per persona
- Racons que parlen (monòlegs històrics): 2,50€ per persona
- Tallers familiars ibers i romans: 1€ per nen



MÉS INFORMACIÓ A:




www.gaudeixcabrera.cat

www.reviuilturo.cat



@gaudeixcabrera

Bellmunt
clínica dental

 C/ Sant Artur 65 - 08340 Vilassar de Mar  93 759 29 71  @bellmunt dental

www.bellmunt dental.com



moniberic
www.moniberic.com

Ens trobareu a:
Camí del Mig, 122-124
Pol. Ind. Les Corts
Cabrera de Mar
T. 93 576 81 51



MAPA UBICACIONS ACTIVITATS



Reviu ILTURO

FESTIVAL CULTURAL IBEROROMÀ

CABRERA DE MAR
2023

DIMECRES 27 de setembre

 **Visita al poblat iber de Burriac**
18:00 h. > Camí de Can Segarra
amb carrer Cerdanya

 **Els cereals en època
ibèrica: producció,
transformació i consum** 
19:30 h. > Sala Nova

DISSABTE 30 de setembre

 **Recreació poblat iber**
17-21 h. > Plaça de la Fàbrica

 **Reconstrucció virtual
del temple ibèric de la
Alcúdia de Elche**
17-21 h. > Sala Nova

 **Benvinguts a Ilturo:
visita al poblat iber**
17.00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)

 **Taller experiencial molta
del cereal: preparació de pa** 
17.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

 **Taller món bèl·lic:
juguem a soft-combat** 
17.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

 **Les diferències socials**
17.30 h. > Plaça de la Fàbrica

 **I els romans van arribar:
visita a les termes romanes**
18.00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)


 **Taller experiencial molta
del cereal: preparació de pa** 
18.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

 **Taller món bèl·lic:
juguem a soft-combat** 
18.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

 **L'alimentació iberà** 
18.30 h. > Plaça de la Fàbrica

DIUMENGE 1 d'octubre

 **Recreació poblat iber**
10-14 h. > Plaça de la Fàbrica

"La Dama de Elche"
10-14 h. > Sala Nova 

 **Taller experiencial molta
del cereal: preparació de pa**
10.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€) 

 **Taller món bèl·lic:
juguem a soft-combat**
10.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€) 

**Benvinguts a Ilturo:
visita al poblat iber** 
10.00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)

Les diferències socials 
10.30 h. > Plaça de la Fàbrica

**I els romans van arribar:
visita a les termes romanes** 
11.00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)

 **Taller experiencial molta
del cereal: preparació de pa** 
11.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

**El món militar i
demostració de combat** 
11.30 h. > Plaça de la Fàbrica

**Les arqueles del vi:
visita als forns romans** 
12.00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)

 **Taller experiencial molta
del cereal: preparació de pa** 
12.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

 **Taller món bèl·lic:
juguem a soft-combat** 
12.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

L'alimentació iberà 
12.30 h. > Plaça de la Fàbrica

 **Aiun Adin, matrona: criar,
cuinar i guardar la casa** 
13.00 h. > Cal Conde-Passadís (2,50€)

**Troba tota la informació
del programa i compra
les teves entrades a
gaudeixcabrera.cat**

 **Les arqueles del vi:
visita als forns romans**
19.00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)

 **Taller experiencial molta
del cereal: preparació de pa**
19.00 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

 **El món militar i
demostració de combat**
19.30 h. > Plaça de la Fàbrica

 **Biurn, el nostre cabdill:  fer,
comprar i vendre menjar.
Comerç i alimentació.**
20.00 h. > Cal Conde-Passadís (2,50€)

 **Visita al temple rural
romà de Can Modolell**
20.00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)

 **Taller gastronòmic iber:
preparació i degustació
d'una conserva i un
aperitiu amb degustació de vi** 
20.30 h. > Can Benet (10€)

DIJOUS 5 d'octubre



Visita a les termes i
als forns romans

18:00 h. > Can Benet



Visita al temple rural
romà de Can Modolell

18:45 h. > Can Modolell



Bojos pel porc: l'alimentació a
Cabrera després de la conquesta
romana, un canvi de model productiu

19:30 h. > Sala Nova

DISSABTE 7 d'octubre



Campament romà

17-21 h. > Plaça de la Fàbrica



"Baia, la ciudad sumergida"

17-21 h. > Sala Nova



Benvinguts a Ilturo:
visita al poblat iber

17:00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)



Castra Legionària: organització
i alimentació dels legionaris

17:00 h. > Plaça de la Fàbrica



Ornatrices: la bellesa
femenina a l'antiga Roma

17:30 h. > Plaça de la Fàbrica



Taller de joies romanes

18-20 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)



Taller d'argila: fem un plat romà

18-20 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)



Gladiatura

18:00 h. > Plaça de la Fàbrica



I els romans van arribar:
visita a les termes romanes

18:00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)



In vino veritas: tast de 4 vins
romans i maridatge. Inclou visita
temàtica als forns romans

19:00 h. > Can Benet (10€)



Demostració de les ordres
de combat dels Legionaris

19:30 h. > Plaça de la Fàbrica



Agrimensura: enginyeria militar

20:30 h. > Plaça de la Fàbrica



Servilia, l'amor veritable de Cèsar

21:00 h. > Cal Conde-Passadís (2,50€)

Horari del punt d'informació:

Dissabte 30/09 i 7/10 de 17h a 21h

Diumenge 1/10 i 8/10 de 10h a 14h

Plaça de la Fàbrica



DIUMENGE 8 d'octubre

Inscripcions concurs
de pintura ràpida

8-10 h. > Plaça de l'Ajuntament

"Ingenieria Romana:
Carreteras"

10-14 h. > Sala Nova

Benvinguts a Ilturo:
visita al poblat iber

10:00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)

Castra Legionària: organització
i alimentació dels legionaris

10:00 h. > Plaça de la Fàbrica

Agrimensura: enginyeria militar

10:30 h. > Plaça de la Fàbrica

Taller de joies romanes

11-13 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

Taller d'argila: fem un plat romà

11-13 h. > Plaça de la Fàbrica (1€)

Gladiatura

11:00 h. > Plaça de la Fàbrica

Visita al temple rural
romà de Can Modolell

11:00 h. > Plaça de la Fàbrica (5€)

D'Ibèria a Hispània: gastronomia
i evolució culinària de la cultura
ibèrica fins a l'època romana.
Inclou visita als forns romans
Tast d'hidromel, cervesa i
vi romà amb maridatge.

12:00 h. > Can Benet (10€)

Demostració de les ordres
de combat dels Legionaris

12:30 h. > Plaça de la Fàbrica

Ornatrices: la bellesa
femenina a l'antiga Roma

13:30 h. > Plaça de la Fàbrica

Entrega de premis del
concurs de pintura ràpida

14:00 h. > Plaça de l'Ajuntament

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| Recreació històrica | Racons que parlen |
| Recreació amb explicació | Conferència |
| Concurs | Portes obertes |
| Projectió | Taller infantil |
| Activitat gastronòmica | Visites guiades |
| | Novetat |

SR ASSOCIATS



SERVEIS CARTOGRÀFICS MUNICIPALS

Plaça Vella, 11
08506 Calldetenes
T. 93 883 27 96
info@noetperdis.com
www.noetperdis.com

DISSENY I
EDICIÓ:

Festes Majors
Calendaris
Plànols
Guies





LES CORTS

BAR & RESTAURANT

POLÍGON LES CORTS
CARRER DE LES CORTS, 19
CABRERA DE MAR
TELÈFON 647 48 80 95



El Sindicat
AGROBOTIGA



PRODUCTES DE
PROXIMITAT I KM 0



Ctra. B-502, km 1,2
Cabrera de Mar
Tel. 937 501 742
info@elnougarden.com

www.elnougarden.com

EMOSA[®]

ADVANCED EXTRUSION



Pol. Ind. Camí del Mig
c. Antoni Gaudí, 3 nau 8
08349 · Cabrera de Mar
(Barcelona)

T. +34 937 500 504
F. +34 937500558
emosas@emosas.es
www.emosas.es

ROCAUTO

EXPERTS EN PLANXA I PINTURA

Totes les asseguradores

Vehicle de cortesia gratuït

TALLER CONCERTAT:
Generali · Reale
Mutua Madrileña
Qualitas autos



Tel. 937 541 223
rocautomac@rocautomac.com

C/ Torrent de la Santa, 72
VILASSAR DE MAR



Restaurant La Ribes

MENÚ DIARI
MENÚ PER A CELÍACS
Menús especials per a festes,
empreses i famílies



Camí del Mig, 17 (Polígon Industrial Can Ballescà)
08349 CABRERA DE MAR · Tel. 93 759 89 63
www.restaurantlaribes.com



Pitman Motors SL Bosch Car Service

c/Les Corts, 21 Pol Ind Les Corts
08349 Cabrera de Mar – Barcelona

937 566 052

mail: info@pitman.pro

TAXI CABRERA

667 43 85 33

SERVEI 24 HORES



- Transport a aeroports i ports
- Fins a 7 places
- Vehicles adaptats

www.taxicabrerademar.com

TRABAL NOGUERAS

**FINESTRES D'ALT ESTALVI
ENERGÈTIC EN ALUMINI I PVC**

**Persianes d'alumini i mallorquines
Mampares de bany
Tendals i Mosquiteres
Motorització de Persianes**



Exigeix a les seves
finestres la garantia i
qualitat del mercat



Carrer Iluro, 2 - MATARÓ - Tel. 93 757 13 67
www.trabalnogueras.com
info@trabalnogueras.com

*És temps de gaudir i compartir...
És temps de Panettone.*

juliette
cultura del pa
Forn de pa i pastisseria

juliette Vilassar de Mar
el rebost Cabrera de Mar
juliette Premià de Dalt

Botiga online www.elrebstdelajuliette.com
Segueix-nos a instagram @elrebstdelajuliette



Revista ULTIMO

FESTIVAL CULTURAL IBEROROMÀ

CABRERA DE MAR 2023

AMB EL SUPORT DE:



AGRAÏMENTS:



EDITA:
NOETPERDIS
Tel. 93 883 27 96 · www.noetperdis.com